



Zie je niet hoe Allah een gelijkenis geeft van een goed woord als een goede boom waarvan de wortels stevig zijn en waarvan de takken de hemel bereiken? Die zijn vruchten geeft in elk seizoen met toestemming van zijn Heer – Surah Ibrahim: 24-25

ألم تر كيف ضرب الله مثلا كلمة طيبة كشجرة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء، تؤتي أكلها كل حين بإذن ربها ويضرب الله الأمثال للناس لعلهم يتذكرون – سورة إبراهيم: 24-25

Du'a'

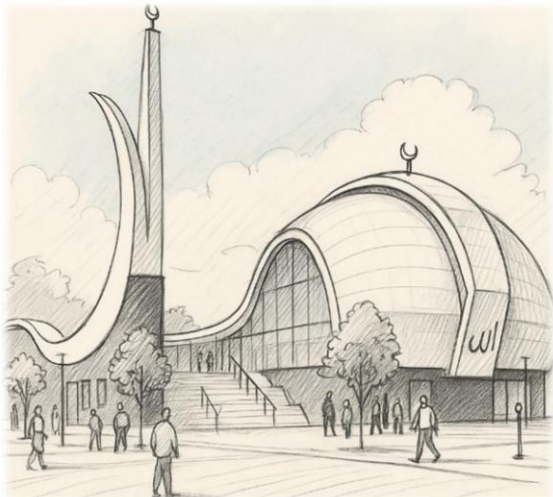
Zoals altijd zijn er mensen die het zwaar hebben en alleen Allah weet welke beproevingen ons te wachten staan en welke wijsheid hierin schuilgaat. Ook nu zijn er nabij mensen die onze morele steun en betrokkenheid nodig hebben. Een aantal teamleden van Al Ummah is herstellend van ziekte. Wij vragen u om uw du'a' voor hen en iedereen die dit nodig heeft.

اللهم اشف مرضانا وارحم موتانا واغفر خطايانا وثبت قلوبنا ونزه ألسنتنا وجنبنا الفتن وتوفنا صالحين

O Allah, schenk genezing aan onze zieken en genade aan onze doden, vergeef ons onze fouten, versterk onze harten, reinig onze tongen, hoed ons voor beproevingen en laat ons als rechtvaardigen heengaan.

Actie moskee

Bericht in samenwerking met de moskeeën Anadolu en Selimiye te Enschede. Leerlingen van Al Ummah school doen mee aan een mooie inzamelactie voor het nieuwe Islamitisch Cultureel Centrum Enschede. Dit centrum wordt een waardevolle plek voor onze hele gemeenschap - met onder andere klaslokalen, een bibliotheek, jongerenzaal, conferentiezaal en gebedsruimte. Met deze actie willen we onze kinderen actief betrekken bij het bouwen aan hun eigen toekomst. Elke leerling krijgt vandaag **een donatieformulier** mee naar huis. Met dit formulier kunnen ze bij familieleden, burens of vrienden kleine



donaties ophalen. Het is belangrijk dat de kinderen begrijpen dat iedere bijdrage telt - groot of klein. Tijdens de live-uitzending van de moskee op 15 en 16 november zal er aandacht zijn voor deze inzamelactie. Een aantal leerlingen van Al Ummah mag dan op het podium komen om te laten zien en vertellen hoeveel ze samen hebben opgehaald. Zo wil het moskeebestuur hen motiveren en waarderen voor hun inzet. Wij bedanken u alvast voor uw steun, hulp en motivatie richting uw kinderen. Samen bouwen we - letterlijk én figuurlijk - aan onze toekomst.

Reminder: webinar Mediawijsheid

Deze week is het de week van de mediawijsheid. In onze huidige digitale samenleving is het belangrijker dan ooit dat kinderen niet alleen toegang hebben tot media, maar ook leren hoe ze hier verstandig mee om kunnen gaan. Mediawijsheid is de vaardigheid om op een veilige en kritische manier met media om te gaan en dit speelt een belangrijke rol in de ontwikkeling van uw kind. Het internet biedt talloze mogelijkheden voor leren en plezier, maar het brengt ook risico's met zich mee, zoals online pesten, privacyproblemen en misleidende informatie. [Schoolprestaties kunnen lijden](#) onder te veel schermtijd. Door kinderen bewust te maken van deze uitdagingen en hen te leren hoe ze hierop kunnen reageren, kunnen we hen beter voorbereiden op een veilige en verantwoorde omgang met digitale media. Als ouders kunt u een belangrijke rol spelen in dit leerproces. Door samen met uw kind te praten over wat ze online zien, duidelijke afspraken te maken over schermtijd en hen te begeleiden in hun online activiteiten, helpt u hen om de vaardigheden te ontwikkelen die ze nodig hebben om mediawijs te worden.



Zoals in de vorige nieuwsbrief aangekondigd, organiseren wij op **woensdagavond 12 november 2025 om 20.00 uur** een webinar door Laurens Veltman, waar ouders van Al Ummah gratis aan deel kunnen nemen. Tijdens de webinar is alleen de spreker in beeld en vindt de interactie plaats via de chatfunctie. U kunt dus vanuit uw huiskamer deelnemen. Wij hopen hiermee de drempel voor deelname te verlagen en rekenen op uw deelname! Dit is de link naar de webinar: www.digitalawareness.nl/alummah.



Reminder: thema-ontbijt voor ouders

Eveneens in de vorige nieuwsbrief aangekondigd: wij nodigen u van harte uit voor een thema-ontbijt op **maandag 24 november van 09.00-10.30 uur**. De inloop is vanaf **08.45 uur**. Deze ochtend staat in het teken van ons zorgteam. Misschien heeft u zich weleens afgevraagd: wat doet de school als mijn kind extra ondersteuning nodig heeft? Wie

zijn de mensen die zich inzetten voor het welzijn en de ontwikkeling van mijn kind? Tijdens dit ontbijt krijgt u antwoord op uw vragen.

Vooraankondiging: thema-avond 11 februari 2026

Op **11 februari 2026, 19.00 uur**, aan de vooravond van de maand Ramadan, organiseren wij een ouderavond met als thema '**Bezinning en balans – samen groeien rondom Ramadan**'. Tijdens deze avond willen we samen met ouders stilstaan bij de betekenis van bezinning in deze periode, maar ook



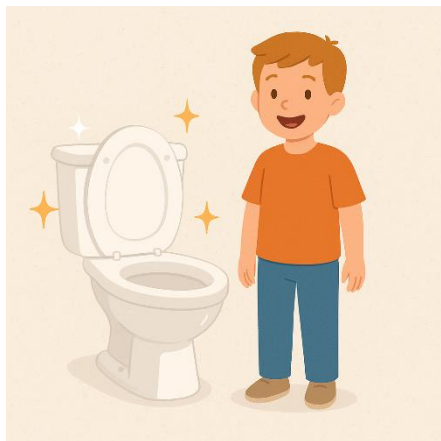
breder kijken naar wat kinderen écht nodig hebben om zich goed te ontwikkelen. Ramadan is een tijd van rust, saamhorigheid en reflectie, waarden die we ook binnen onze school belangrijk vinden. We verkennen hoe we deze periode kunnen benutten om meer aandacht te hebben voor rust, verbondenheid en wederzijds begrip, zowel thuis als op school.

We gaan in gesprek over het verminderen van prestatiedruk en faalangst. We geloven dat een kind meer is dan zijn schoolprestaties:

pas wanneer een kind zich gezien en gewaardeerd voelt, goed slaapt en ruimte krijgt om zichzelf te zijn, kan het echt tot bloei komen. Deze ouderavond, die geleid wordt door onderwijsadviseur [Hajar Torqui](#), biedt ruimte om ervaringen te delen, inspiratie op te doen en samen na te denken over hoe we kinderen kunnen ondersteunen in een gezonde balans tussen leren, rust en welzijn.

Update toiletetiquette

Wij hebben u in de vorige nieuwsbrief geïnformeerd over het toiletgedrag van sommige kinderen dat te wensen overliet en u verzocht met uw kind(eren) in gesprek te gaan hierover. De stand van zaken nu is dat wij tevreden zijn over de vooruitgang bij met name de jongere kinderen en de meisjes. Onze dank aan deze kinderen en hun ouders! Helaas is er nog geen verbetering zichtbaar in het gedrag van de **jongens in groep 4-8**. Uiteraard geldt dit niet voor alle jongens. Maar een aantal van hen vervuilt het toilet nog steeds op een manier die niet passend is binnen algemeen aanvaarde normen van hygiëne en islamitische toiletetiquette. Wat wij als school doen zijn: 1. Gesprekken met de leerlingen en 2. Zorgdragen voor een goede schoonmaak. Maar wij kunnen dit niet alleen; ook thuis hoort toilethygiëne in de opvoeding als sociale norm te worden meegenomen. **Ons herhaalde verzoek aan ouders van een of meer jongens in de groepen 4-8 is daarom hierover nogmaals duidelijk in gesprek te gaan.**



Waarom is dit problematisch?

Een onhygiënisch/vervuild toilet leidt tot een exponentiële toename van ongewenste bacteriën. Wanneer een klein aantal kinderen de hygiënevoorschriften niet in acht neemt, levert dit gezondheidsrisico's op voor henzelf en ook voor anderen. Daarnaast leidt het tot een afname van het toiletbezoek door andere kinderen: een vies of onhygiënisch toilet kan ertoe leiden dat kinderen het toiletbezoek uitstellen of vermijden, wat kan resulteren in lichamelijke klachten zoals obstipatie, blaasontstekingen en buikpijn.

Hesjes

Al Ummah stimuleert kinderen om op de fiets te komen. En uiteraard is het belangrijk dat dit veilig gebeurt. In de donkere dagen moeten kinderen goed zichtbaar zijn in het verkeer. Goede verlichting op de fiets is essentieel. En ook zichtbare, reflecterende kleding. Daarom hebben wij aan alle kinderen die op de fiets komen reflecterende hesjes uitgedeeld die zij onderweg naar en van school kunnen dragen om extra zichtbaar te zijn. Aan het dragen van de hesjes is een landelijke campagne verbonden van [FLUOkids](https://www.fluokids.nl). Op de website leest u er alles over.



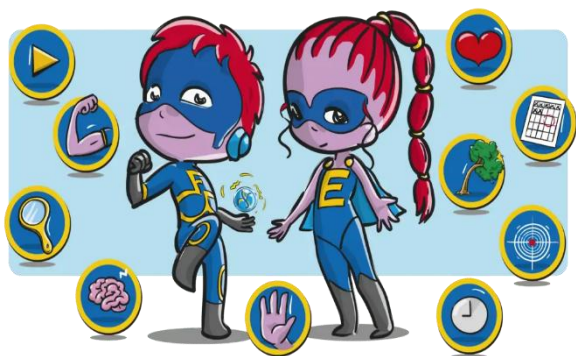
Schoolfoto's

Gisteren zijn de schoolfoto's uitgedeeld en via de leerkracht van uw kind heeft u gehoord hoe we te werk gaan bij de aanschaf of teruggaven van de foto's. Wilt u het hele pakket graag houden, dan betaalt u EUR 17,50. Wilt u slechts één of twee foto's, dan betaalt u EUR 7,50 per foto. Bij drie of meer foto's is het dus rendabel het volledige pakket te kopen. Stelt u geen prijs op de beelden, dan kunt u deze weer inleveren. Via uw kind stuurt u de contante betaling of de foto's mee naar school. Voor een vlotte afhandeling verzoeken wij u uiterlijk volgende week tot betaling of teruggave over te gaan.

Breinhelden

Het team van Al Ummah bekwaamt zich momenteel in het versterken van de executieve functies bij onze leerlingen. Executieve functies zijn de denk- en regelvaardigheden die mensen gebruiken om doelgericht te handelen. Ze helpen ons om plannen te maken, aandacht vast te houden, impulsen te beheersen en flexibel te reageren op veranderingen. Bij kinderen (en volwassenen) worden meestal drie hoofdgebieden onderscheiden: inhibtie (impulsbeheersing), werkgeheugen (informatie tijdelijk vasthouden en ermee werken) en cognitieve flexibiliteit (kunnen schakelen tussen taken en omgaan met veranderingen). Andere, meer complexe functies die hieruit voortkomen zijn plannen, organiseren, prioriteiten stellen,

aandacht verdelen, en zelfreflectie. Sterke executieve functies helpen kinderen om te leren, samen te werken, en met emoties of tegenslagen om te gaan. Het SLO beschrijft op basis hiervan [elf vaardigheden](#).



Omdat de vaardigheden verband houden met de ontwikkeling van de prefrontale cortex (hersengebied voor in het hoofd), die bij kinderen nog niet volgroeid is en pas rond een jaar of 25 tot volle wasdom komt, is het belangrijk in een vroeg stadium en op een manier die past bij de leeftijd, te starten met het gestuurd inoefenen van de functies. Al Ummah gebruikt hiervoor het programma [Breinhelden](#). Voor meer informatie, [zie deze video](#).

Als ouders spelen wij in deze ontwikkeling de belangrijkste rol: het faciliteren van de voorwaarden waarbinnen deze groei plaats kan vinden. Uit onderzoek blijkt dat **gezonde voeding**, **voldoende slaap** en **voldoende beweging** leiden tot de aanmaak van eiwitten die cruciaal zijn bij de groei, overleving en verbinding van zenuwcellen in de hersenen.

